



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 18 августа 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	180/5	251,91
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
	Сок яблочный	180	94,40
Обед	Огурцы свежие порционные	60	7,2
	Рассольник Ленинградский со сметаной с куриными фрикадельками	180/7/11	117,51
	Котлеты рыбные	70/3	303,43
	Макароны отварные порционные	130	163,28
	Компот из свежих яблок	180	111,24
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Капуста ,тушенная с мясом индейки	180	250,30
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1782,90



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 18 августа

2023г

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	140/3	185,66
	Кофейный напиток с молоком	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Сок яблочный	100	4,8
Обед	Огурцы свежие порционные	40	38,12
	Рассольник Ленинградский с курин. фрикадельками со сметан.	150/11/6	96,58
	Котлеты рыбные	50/2	102,20
	Макароны отварные с овощами	150	92,70
	Компот из свежих яблок	150	69,30
	Хлеб ржаной	35	69,30
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	150	80,25
	Печенье	20	90,20
Ужин	Капуста, тушенная с мясом индейки	150	180.60
	Напиток из шиповника	150/5	66,15
	Хлеб пшеничный	20	47,00\

Приятного аппетита!

1444,54